

＼ 据え置き型手すり ／

よかレールの使い方

ガイドブック

立ち上がりや
移動の支えに
「ちょうどいい」



センタータイプの使い方

椅子からの立ち上がり

動画はコチラ



5段階の高さ調節で、幅広い使い方に対応

手すりの高さは70～86cm。横手すりを4本配置し、4cm刻み(70/74/78/82/86cm)の5段階で高さ調節ができるので、幅広い体格の方や様々な使い方に対応できます。



ステップ
01

手すりをつかんで浅い位置に座りなおし、両足をしっかり床につけます。



ステップ
03

手すりを押しながら立ち上がります。



ステップ
02

手すりを下に押しながら、頭を前にかたむけて、腰を浮かします。



ここに注目!!

頭を前にかたむけることで
重心が前に移動し、
腰が浮きやすくなります。



サイドタイプの使い方

布団からの立ち上がり

動画はコチラ



ステップ
01 手すりと反対側の手で
手すりをつかみ、寝返りをします。



ステップ
02 手すりの位置を持ちかえて、
ひじで支えながら身体を起こします。

握りやすい手すり

スチール芯材に樹脂をコーティングした、公共施設などでも採用されている材質で、強度と握り心地を両立させています。
太さは握りやすく力が入りやすい直径3.2cmです。



ステップ
03 ひざを立てて、手すりを押しながら立ち上がります。

コーナータイプの使い方

ベッドからの立ち上がり

動画はコチラ



つまずきにくく、しっかり安定するベース
ベースの厚みは薄型の13mm。縁のゴムをスロープ
状に取り付け、つまずきにくさに配慮しています。



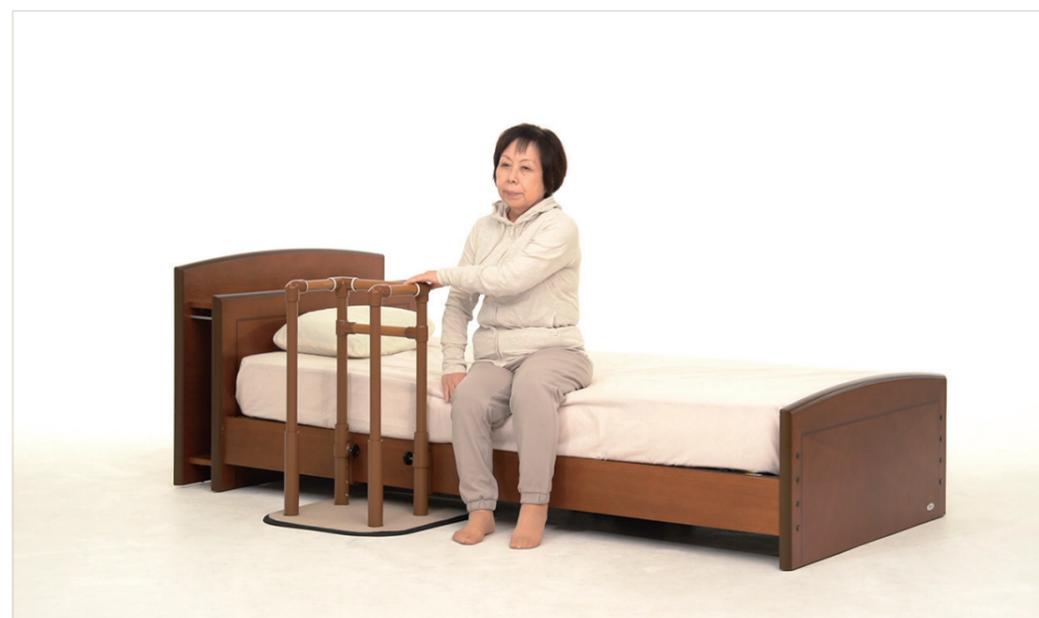
ステップ
01

手すりと反対側の手で
手すりをつかみ、寝返りをします。



ステップ
02

ベッドから足をおろします。



ステップ
03

ひじで上半身を支えながら、
手すりを押して身体を起こします。

コーナータイプの使い方

ベッドからの立ち上がり

動画はコチラ



安全性にも配慮

夜間でも手すりの場所がわかりやすい蓄光リング付き。寝ている時に眩しすぎないように、取付位置に配慮しています。



ステップ 04 手すりをつかんで浅い位置に座りなおし、両足をしっかり床につけます。



ステップ 06 手すりとマットレスを下に押しながら、頭を前にかたむけて、腰を浮かします。



ステップ 05 手すりの前方をつかみます。



ステップ 07 手すりを押しながら立ち上がります。

ラインナップ紹介

コストパフォーマンスに優れた
据え置き型手すり

よかレール

立ち上がりや移動のささえに「ちょうどいい」

椅子からの立ち上がり
に便利なセンタータイプ



センタータイプ PJ01-AS

布団やベッドからの立ち上がり
に便利なサイドタイプ



サイドタイプ PJ01-AL

移動を補助する
ロングタイプ



ロングタイプ PJ01-BL

椅子やベッドからの立ち上がり
に前方をつかめるコーナータイプ



コーナータイプ PJ01-CS

ポイント1

幅広い身長
のご利用者に対応

手すりの高さは70~86cmの高さで調節できます。横手すりは4本ありますので、身長や姿勢に応じてお好きなところを握ることができます。

ポイント2

細かなフィッティング

高さは4cm刻みで5段階の調節ができるので、ご利用者のちょうどよい高さにフィッティングすることができます。

ポイント3

安全にも配慮しています

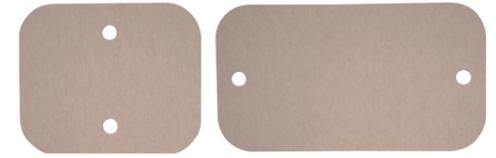
手すり部分の固定は貫通式のピンを2本使用し、耐久性に優れています。また、上段の手すりの端には蓄光素材を使用しており、暗い場所でも手すりの位置がわかりやすい仕様です。

よかレール専用オプション



取付け例

よかレールストッパー
PJ01-T1



よかレールマット

ショートサイズ用 PJ01M-S1-BE
ロングサイズ用 PJ01M-L1-BE



よかレール よかオモシ
PJ01W-5Z

\\ 2024年春 発売予定 //



よかレール連結バー

レギュラータイプ PJ01E-R1
ロングタイプ PJ01E-L1

連結バー使用例



コーナータイプ+よかレールストッパー
+ロングタイプ



サイドタイプ+ロングタイプ+よかオモシ

よかレール
紹介動画

立ち上がりや移動のささえに「ちょうどいい」

据え置き型手すり

よかレール



ご視聴はコチラから



通常バージョン



博多弁バージョン

4コママンガのガイドブック無料進呈中!



既刊のご案内

- 手すりの「あぶない」使い方
- 食事介助で注意したい15のポイント
- 「まちがいだらけ」のベッドの選び方・使い方
- 「抱え上げない」移乗のススメなど

カタログのご請求、お問い合わせはこちらからアクセス!



医療・介護ベッドメーカー
株式会社プラッツ

挑戦します!
お客様の笑顔のために。

■本社/ショールーム

〒816-0921 福岡県大野城市仲畑2-3-17
TEL:092-584-3434 FAX:092-584-3436

■北海道支店

〒003-0005 北海道札幌市白石区東札幌五条1-2-22-102
TEL.011-807-4750 FAX.011-807-4751

■東北支店

〒984-0014 宮城県仙台市宮城野区高砂1-1-15
TEL.022-781-7072 FAX.022-781-7062

■関東支店・関東ショールーム

〒143-0006 東京都大田区平和島6-1-1
TRCセンタービル7F
TEL.03-5763-5425 FAX.03-5763-5426

■東海支店・東海ショールーム

〒465-0025 愛知県名古屋市名東区上社1-402-1F
TEL.052-737-2230 FAX.052-737-2231

■関西支店・関西ショールーム

〒578-0911 大阪府東大阪市中新開1-4-12
TEL.072-943-2723 FAX.072-943-2724

■中四国支店

〒721-0907 広島県福山市春日町7-2-6
TEL.084-946-6000 FAX.084-946-6040

■九州支店(本社内)

〒816-0921 福岡県大野城市仲畑2-3-17
TEL.092-584-3433 FAX.092-502-3810

<https://www.platz-ltd.co.jp>

